距离下一次复查，还有几个月

是否复发，
让人焦虑不安？

治疗已经结束，也在定期接受检查。
即便　此，等待下一次检查的时间仍显得格外漫长。
想了解此刻身体里正在发生什么，

还可以通过血液，持续确认身体变化。

了解详情 ›



也献给那些无法把癌症当作“与自己无关”的人



**曾经患过癌症
正在随访复查**

治疗后仍对复发
感到不安



**有癌症家族史
担心遗传风险**

关注遗传因素
或自身体质



**亲友曾因癌症
离开人世**

曾想过“　果能
更早发现就好了”



**因身体不适
而感到担心**

原因尚不明确，
因此更加不安



**希望尽早了解
自己的身体**

即使没有症状，
也想掌握变化



**尽管原因各不相同，共同的愿望都是：
“希望尽可能早一点发现变化。”**

通过血液可以了解什么？

01 随访期间的变化



- 减轻等待复查的焦虑
- 持续确认身体变化
- 尽早了解复发风险

Model P

查看详情 ›

02 癌前状态的征兆



- 关注家族史
- 关注胰腺或消化系统
- 大型检查前先做确认

Model EX

查看详情 ›

03 健康状态与细胞年龄



- 了解衰老和细胞应激
- 用数值辅助健康管理
- 掌握当下身体状态

Model W

查看详情 ›

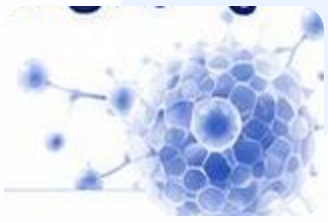


通过捕捉血液中 miRNA 的变化，可关注当前状态及今后可能出现的变化。

本检查不能用于诊断癌症。请咨询医生后，根据需要选择适当检查。

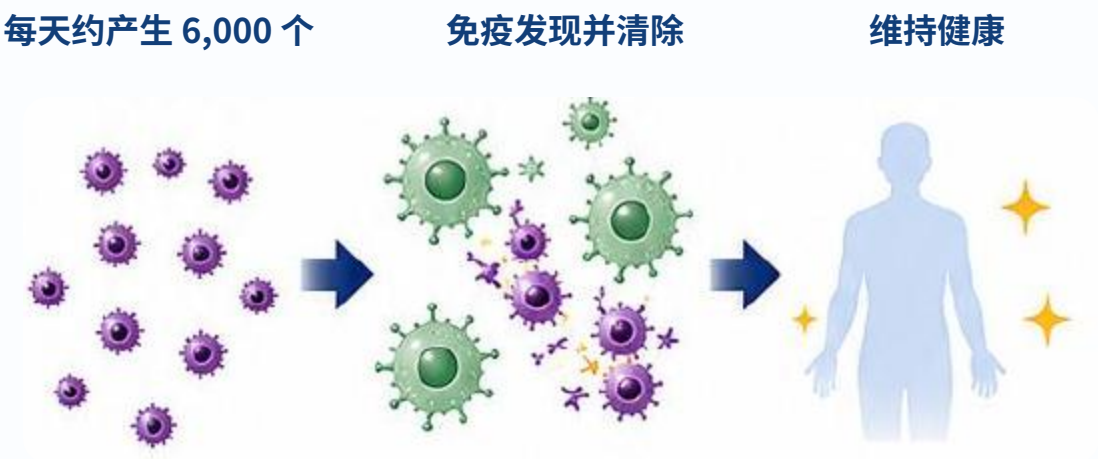
癌症并不是某一天突然形成的

在身体内部，免疫系统与癌细胞之间的攻防一直在持续。



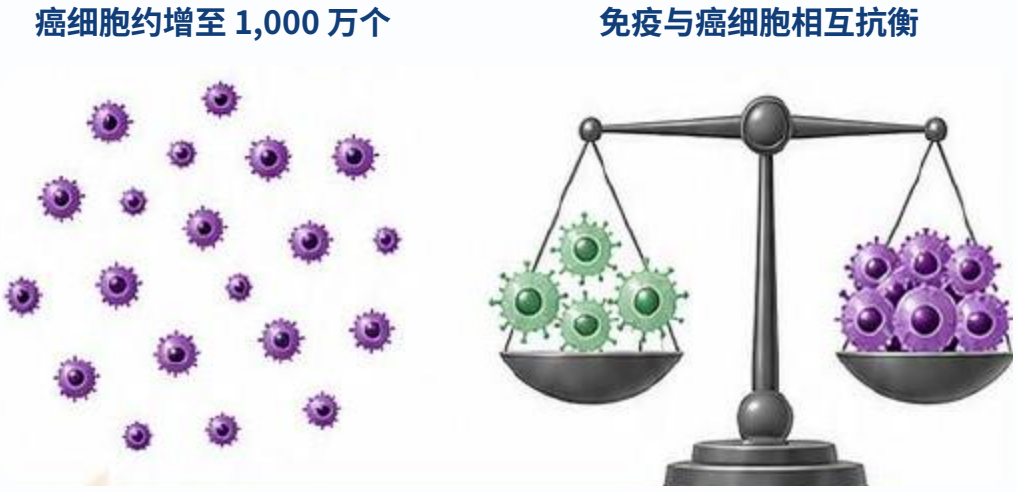
1 健康状态

每天都会产生少量癌细胞，
但免疫系统会发现、攻击
并清除它们。



2 癌前状态（抗衡）

一部分癌细胞躲过免疫系统，
增加至约 1,000 万个，随后
处于既不增加也不减少的
抗衡状态。



这种状态被称为“癌前状态”，
有时会持续数月至数年。

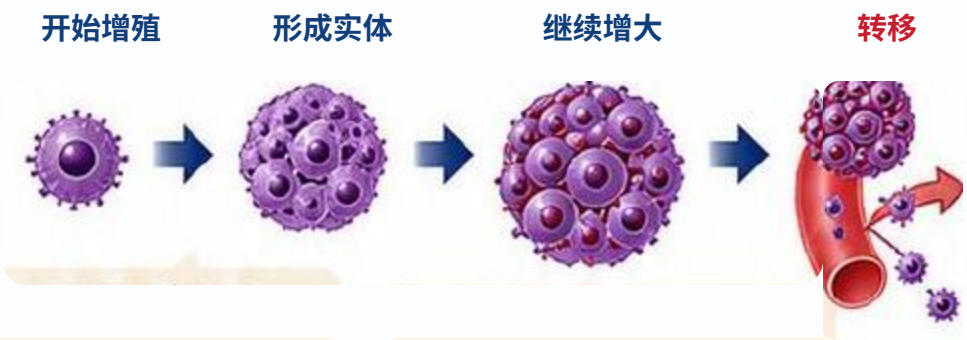
3 此后会怎样?

癌细胞可能欺骗免疫系统，
使免疫攻击能力减弱；也可能
出现帮助癌症发展的细胞。



4 形成实体、增殖并转移

癌细胞会增殖并形成实体，
逐渐变大，之后也可能
发生转移。



直径 1 cm 约含 10 亿个癌细胞

癌灶越大，治疗往往越困难

在癌前状态阶段发现变化，非常重要。

通过血液中的外泌体和 miRNA，
可以关注癌症形成实体前身体出现的变化。



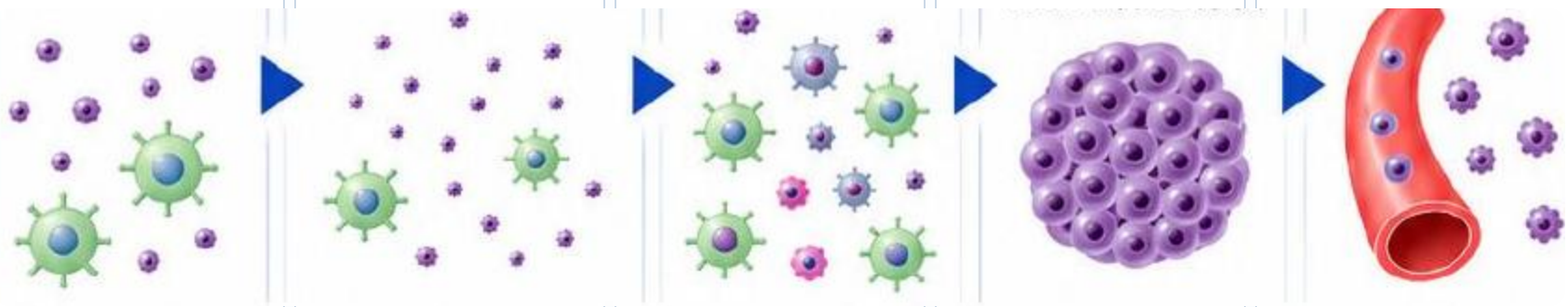
“影像中可见的癌症”与“此前阶段”并不相同

影像检查非常重要，但它所观察到的是癌症发展的不同阶段。

重要的不只是“看见癌症”，
还要观察癌症与身体如何相互作用。

癌症进展与不同检查可捕捉的阶段

1 正常	2 少量癌细胞增加	3 抗衡	4 增殖、形成实体	5 转移
每天约 6,000 个 由免疫系统清除	突破免疫防线 增至约 1,000 万个	数量不增不减 相互抗衡	癌细胞持续增加 形成实体	经血管或淋巴 扩散至全身



影像检查较难发现的阶段　　影像检查较易发现的阶段

分子水平检查发挥作用的范围

影像学检查

观察位置与大小

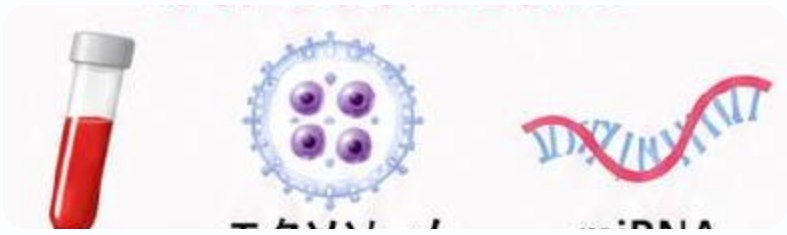


CT　　MRI　　PET

- 确认已经形成的病灶
- 掌握病灶的位置与大小
- 辅助判断治疗方案

分子水平检查

观察身体变化



外泌体　　miRNA

- 观察癌症与身体的相互作用
- 在形成实体之前关注变化
- 提供早期变化的重要线索



两种检查都很重要，但作用不同。

将“影像学检查”与“外泌体、miRNA 检查”结合，
可以同时观察已形成的病灶，以及免疫与少量癌细胞
相互作用所产生的早期信号。

尽早发现、尽早应对，非常重要。

尽早发现，意义重大

在癌症医疗中，应在疾病进展前发现变化，
并及时采取适当措施。

1



扩大治疗选择

病灶越小、范围越局限，
可考虑的治疗方法
通常越多。

2



有望减轻身体负担

与疾病进展后的治疗相比，
在更早阶段可能缩小治疗范围，
或降低治疗强度。

3



更有可能获得理想疗效

癌症进展程度越低，
越容易具备有利于
治疗的条件。

尽早发现的价值

在早期阶段发现

- 治疗选择更广
- 更容易减轻身体负担
- 更具备有利于治疗的条件

VS

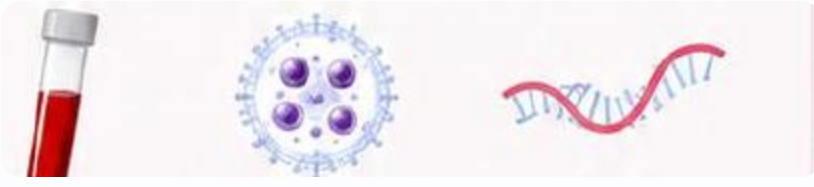
进展后才发现

- 治疗选择可能受到限制
- 治疗负担可能进一步增加
- 治疗难度可能随之上升

尽早发现，意味着
扩大治疗的可能性。

因此，我们不仅要关注“发现癌症之后”，更要关注“此前发生的变化”。

外泌体・miRNA 检查



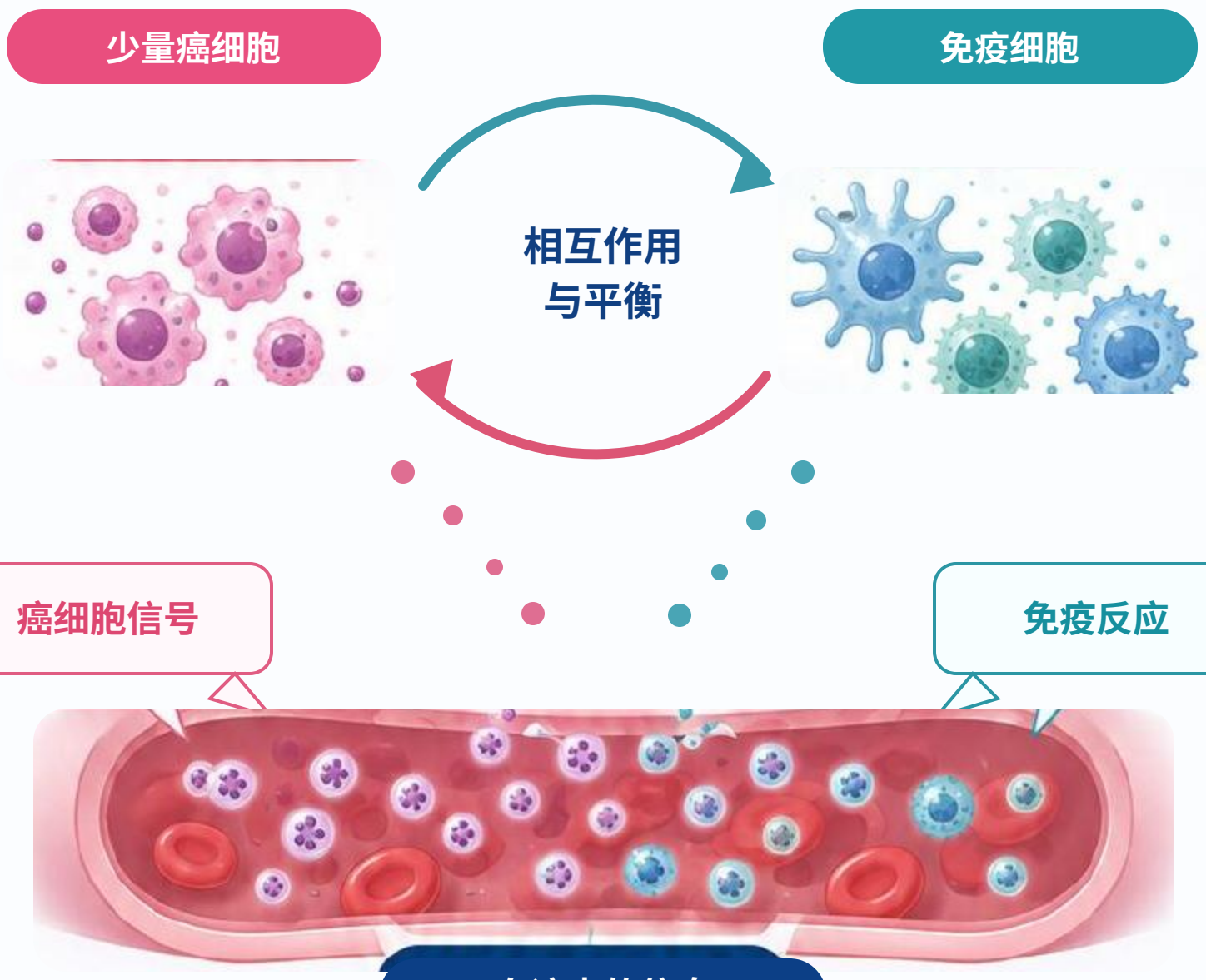
外泌体　　miRNA

为什么从血液中
能够了解身体变化?

血液是反映身体状态的 “信息通道”

当少量癌细胞与免疫系统相互作用时，

身体变化的信号会出现在血液中。



外泌体



由细胞释放的
“信息胶囊”

miRNA



反映身体状态的
信息分子



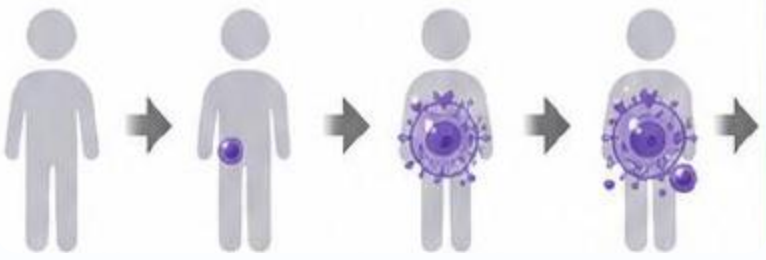
通过采血，寻找尚未形成实体的
身体变化线索。

即使影像检查尚不能发现，血液中也可能已经出现变化信号。

癌症检查所观察的“信号阶段”不同

不同检查关注的，是在不同阶段出现的信号。

观察癌症增大后更容易出现的信号



癌细胞数量增加后，
癌症来源的信号更容易被检测。

例：肿瘤标志物、尿液 miRNA

观察癌前状态迹象中已经出现的信号



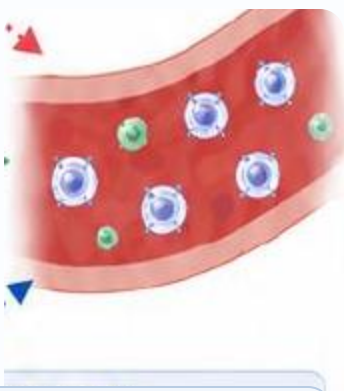
重点观察癌症与免疫系统攻防时
产生的身体变化。

例：血液外泌体、miRNA

即使同为 miRNA，观察的信息也不同

miRNA 可由多种细胞释放，并混合存在于血液中。

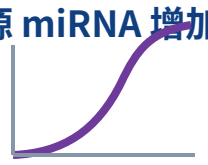




血液中混合着
不同来源的 miRNA

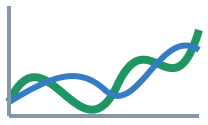
观察癌症增大后出现的信号

少量癌细胞 → 增殖 → 癌源 miRNA 增加



观察癌前状态迹象中出现的信号

少量癌细胞 → 免疫反应 → miRNA 发生变化



即使都是 miRNA，其意义也会因“来自哪里”、
“在哪个阶段释放”而改变。

总结

观察阶段不同

有的看增大后，
有的看更早迹象。

观察信号不同

癌源变化与免疫攻防
产生的变化并不相同。

同一 miRNA 也不同

来源和阶段不同，
可解读的信息也不同。

观察增大后的癌症，与观察此前的迹象，
区别不在优劣，而在“观察阶段”和“关注信号”。

Model P 是什么？



不要只是等待下一次定期检查。

通过 3 次 miRNA 检查，持续观察身体变化。

1 适合以下人群

- **癌症治疗后，正在进行随访观察**
- **担心下一次定期检查的结果**
- **希望持续了解身体变化**



2 观察什么？



Tumor Suppressor

抑癌型 miRNA（刹车）



Oncomir

促癌型 miRNA（加速器）

确认 4 种 miRNA 的平衡及其变化

3 最大特点



通常每隔约 3～6 个月进行一次确认

4 Model P 的理念



不是看一个“点”，

而是连成一条“线”观察身体变化。



并非通过一次检查判断是否复发，

而是关注影像能够确认病灶之前，

身体状态发生的连续变化。

Model P 结果这样看

通过 3 次 miRNA 检查，把身体变化连成一条“线”观察。

1 观察什么?



Tumor Suppressor

抑癌型 miRNA（刹车）

数值较高且稳定，是良好方向



Oncomir

促癌型 miRNA（加速器）

不过高或逐渐下降，是良好方向

确认 4 种 miRNA 的平衡及其变化

2 良好方向的判断

- 抑癌型 miRNA 保持较高并稳定
- 促癌型 miRNA 接近标准范围或下降
- 连续 3 次检测的波动逐渐减小



观察变化是否逐渐趋于稳定

3 需要关注的方向

- 抑癌型 miRNA 偏低或继续下降
- 促癌型 miRNA 偏高或继续上升
- ! 整体波动较大

S～D 为状态趋势的简要参考

S	A	B	C	D
理想	稳定	存在波动	不平衡	明显紊乱

详细评估与后续方案，请由负责医生说明。

4 出现需要关注的结果时



建议约每隔 3～6 个月确认一次变化



重要的不是某一次的数值，

而是持续观察数值如何变化。

结果的解释及今后的方案，请与负责医生协商后决定。

Model EX 是什么?



关注尚未形成实体前“癌前状态迹象”的血液检查

1 推荐以下人群

- 有癌症家族史，感到担心
- 希望尽早了解身体变化
- 关注胰腺或消化系统健康

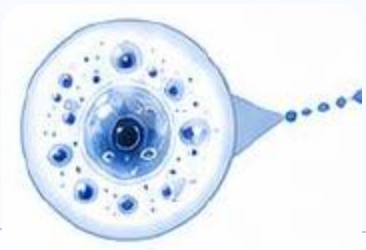


2 Model EX 能了解什么?

步骤 1

评估全身癌前状态迹象

分析血液中的外泌体，
确认全身相关变化。





步骤 2

可进一步关注相关部位

评估胰腺及消化系统
可能相关的迹象。



胰腺相关
Panc1 / Panc2



消化系统相关
GI-1

3 理解癌前状态

正常状态	癌前状态阶段	癌症进展状态	Model EX
健康细胞 受到保护	变化开始， 异常迹象出现	异常细胞增多， 形成实体	尽早发现 癌前状态迹象

4 Model EX 的特点

- **关注癌前迹象**
  在实体形成前观察
- **评估全身**
  整体变化
- **可关注部位**
  胰腺・消化系统
- **辅助早期应对**
  提供参考



Model EX 帮助了解身体“现在”的状态，
并为未来可能出现的风险做好准备。
尽早察觉变化，带来未来的安心。

Model EX 结果怎么看?

在确认全身癌前状态迹象的基础上，
再分别评估胰腺与消化系统相关部位。

1 能了解什么?



全身某处的癌前状态迹象



胰腺



消化系统

相关区域可按部位评估

2 胰腺相关结果的判断

A

Panc1、Panc2 均为（-）

(-)

与健康人群相近

B

其中一项为（+）

(+)

较健康人群略高

C

两项均为（+）

(+)

较健康人群偏高

3 消化系统相关结果的判断



低风险

依据 GI-1 结果评估



高风险

有疑问，请咨询医生

4 出现需要关注的结果时



确认结果



与医生沟通



确认症状、家族史
及既往病史



关注胰腺时

可考虑 CT、MRI 等
影像学检查



关注消化系统时

可考虑胃镜、肠镜等
进一步检查

本检查不能单独用于确诊，最终判断请由医生结合其他检查作出。



检查结果可作为连接下一步精密检查的线索。
发现变化后，请结合医生意见进行确认。
尽早确认，才能更安心地规划下一步。

Model W 是什么?



检测血液中的 miRNA，
将细胞压力状态与细胞年龄
进行数值化与可视化。

1 推荐以下人群

- 关注自身健康状态
- 最近容易疲劳、乏力
- 关注美容与抗衰老
- 重视睡眠、饮食与运动管理
- 希望比较实际年龄与细胞年龄

Model W 的检测思路

细胞会受到衰老、压力和生活习惯等影响，
身体状态也会随之发生变化。

通过分析血液中的 miRNA，
将变化量化为“细胞压力”和“细胞年龄”。



采集血液　分析 miRNA　数值化显示

2 检测什么?

检测与细胞老化相关的 4 种 miRNA

抑制型 miRNA
1 种
帮助抑制细胞老化

促进型 miRNA
3 种
与老化加速相关

miRNA 是什么?

由细胞释放的一类小 RNA，
在调节基因功能方面发挥重要作用。

其平衡变化可能与衰老和身体不适有关。

3 可以了解什么?



细胞压力评分

以 0～100 显示细胞压力状态
数值越高，表示压力越大



细胞年龄

结合实际年龄与细胞压力计算
可了解偏年轻或偏高的趋势

用数值了解身体状态，有助于日常健康管理。

4 Model W 的特点

呈现当前状态
以数值确认

结果直观易懂
评分与图表

辅助健康管理
改善生活习惯

关注预防与美容
面向未来健康

Model W 不是看年龄，而是从“细胞状态”了解现在的自己。
了解自己的健康，迈向更安心、更美好的未来。

Model W 结果怎么看?

从细胞压力与细胞年龄，了解现在的健康状态。

1 可以了解什么?

细胞压力评分

0 50 100

50 为同年龄段平均值

数值越低，身体负担越少

细胞年龄



查看与实际年龄之间的差异

2 良好趋势的判断

- 细胞压力评分较低
- 细胞年龄比实际年龄年轻或接近
- 保护型 miRNA 保持良好
- 反映负担的 miRNA 没有明显升高

例如

实际年龄 56 → 细胞年龄 52

比实际年龄更年轻

3 需要关注的情况

- 细胞压力评分偏高
- 细胞年龄高于实际年龄
- 炎症或压力相关 miRNA 偏高
- 身体负担可能持续存在

压力较高

压力较低

根据评分位置判断趋势

4 出现需要关注的结果时



1 确认结果 → 2 调整生活习惯 → 3 改善睡眠、饮食、运动 → 4 再次评估

必要时请咨询医生，并将结果用于日常健康管理。



了解现在的身体状态，

连接下一步健康行动。

结果的理解与后续处理，请结合医生意见进行判断。

即使知道检查很重要，
有时也难以立刻迈出第一步

不同癌症检查各有作用，但不安和身体负担也可能让人犹豫。

对大型检查的担忧

您是否也有这些顾虑？



胃镜检查

担心不适，难以下定决心



肠镜检查

担心饮食限制、准备过程
以及身体不适



乳腺钼靶检查

担心疼痛或有心理抵触



PET 检查

设备大型、耗时较长，
费用也可能较高



担心身体负担

担心耗费时间

一直难以迈出第一步

采血检查也是一种选择

仅需采血，对身体较温和



采血量仅

9cc

采血量很少



短时间即可完成

采血通常只需几分钟



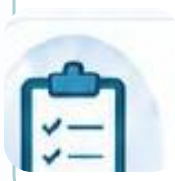
身体负担较小

对日常生活影响较少



容易接受，也便于持续

适合定期了解身体变化



可作为检查的第一步

相比大型检查，心理压力更低
也更容易开始



即使对大型检查有所顾虑，
也可以把采血检查作为了解身体变化的入口。
发现需要关注的情况后，再与医生讨论下一步。

内镜检查、影像学检查与采血检查的作用不同。
请根据自身情况，在医生指导下选择合适的检查。



采血检查不能替代所有内镜或影像学检查，
如有需要，请咨询医生并接受进一步检查。

选择适合自己的检查，连接未来的安心。

“低风险”和“高风险”是什么意思？

用简单易懂的方式说明检查结果。

低风险的含义



低风险表示：

本次检查中

未发现明显的强烈迹象

反映目前的状态。

这只是判断当前状态的一个指标。

还需结合症状、家族史及既往病史。

高风险的含义



高风险表示：

本次检查中

出现了需要关注的迹象

需要进一步确认。

这并不等于已确诊癌症。

请与医生沟通后决定下一项检查。

同时还需要了解这些事项



不能只看检查结果

症状、家族史与既往史也很重要



影像学与内镜检查

各自承担不同作用



出现需要关注的结果时

与医生沟通十分重要

检查结果出来后的流程

1



低风险

继续常规体检与癌症筛查

2



出现症状时

及时与医生沟通

3



高风险或下一步

按需接受影像或内镜检查



无论低风险还是高风险，

都是了解“当前状态”的重要线索。

请与医生一起，将结果连接到下一步行动。

检查结果需结合症状、病史和其他检查综合判断。

检查结果出来后的流程

以 OncomiR 等分子信号的变化为线索，
在与医生沟通的同时，考虑下一步的应对方案。

A | 改善身体状况



由医生判断
治疗与护理



营养补充剂



调整生活习惯



营养管理

B | 进一步详细确认



CT



MRI



超声检查



胃镜检查



结肠镜检查



其他精密检查



根据需要综合考虑 A 和 B，
并与医生商量合适的方案。



即使处于癌前状态，也可能尚未在影像中显示出来。
本检查用于辅助诊疗，不以确诊为目的。



早一点了解，
是思考未来的第一步。



P | 追踪 miRNA 的变化



EX | 观察癌前状态的征兆



W | 了解细胞状态

检测结果并不是决定未来的答案。

但它能帮助我们了解当下的身体状况，
成为思考下一步行动的重要线索。



不要带着不安一味等待，

从了解自己的身体开始。